

Menü 1

Montag 29.03



Spaghetti aus Hartweizengrieß
Bio Tomatensoße
Quarkbällchen

1445,0kJ/343,0kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 11,4g, Salz 1,73g

Dienstag 30.03



Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Bio Langkornreis

1443,0kJ/342,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 21,5g, Salz 3,02g

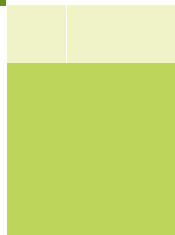
Mittwoch 31.03



Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße
Spiralnudeln

1887,0kJ/448,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 66,4g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 19,6g, Salz 2,40g

Donnerstag 01.04



Guten
Appetit!

Speiseplan KW 12 - KW 13 29.03 - 04.04

Allergeninformationen

Menü 1

Mo
29.03

23847 Spaghetti aus Hartweizengrieß
Enthält: **Gluten , Weizen**

23501 Bio Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

89469 Quarkbällchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte**

Di
30.03

24417 Hähnchenfilets "Fresh kick"; in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32835 Bio Langkornreis
Enthält:







Mi
31.03

23014 Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsauce
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
01.04

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch
01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...